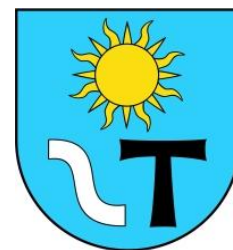




Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Laskowej



serdecznie zaprasza

wszystkich seniorów po 60-tym roku życia mieszkających w Gminie Laskowa do udziału w kolejnym spotkaniu w ramach projektu socjalnego „Aktywny senior w Gminie Laskowa”

W czwartek 9 października 2025r. o godz. 10⁰⁰

Spotkanie poprowadzi:

➤ Ratownik medyczny **Marcin Mirek**

Na spotkaniu poruszone zostaną tematy z zakresu :

❖ udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej

(m.in. zasady wzywania pomocy, podstawowe zabiegi ratujące życie, postępowanie w przypadku urazów, problemów układu krążenia, opatrywania ran, wypadków komunikacyjnych itp.)

❖ panel dyskusyjny

❖ bufet kawowy

U W A G A !!!

Możliwość skorzystania z bezpłatnego transportu z Ujanowic do Laskowej. Wyjazd z Ujanowic o godz. 9²⁵ (parking przy Kościele), z Krosnej 9³⁰ (przystanek autobusowy przy drodze głównej), z Kamionki Małej 9³⁵ (przystanek autobusowy przy drodze głównej), z Jaworznej 9⁴⁰ (przystanek obok Szkoły Podstawowej). Osoby zainteresowane transportem proszone są o kontakt z GOPS w Laskowej do 7 października 2025r.

UDZIAŁ W PROJEKCIE JEST BEZPŁATNY!!!

Szczegóły dotyczące projektu można uzyskać w Gminny Ośrodku Pomocy Społecznej w Laskowej i pod numerami tel.: 697 295 727 lub 513 136 082